

شرایط نگهداری

- در صورت مشاهده شکستگی یا ترک در قلم، از آن استفاده نکنید.



- بهتر است همیشه قلم سینوپار® را در بسته‌بندی اصلی دارو نگهداری کنید.



- قبل از مصرف، تاریخ انقضا درج شده روی قلم را چک کنید.



- سینوپار® باید شفاف و بی‌رنگ باشد. در صورت تغییر رنگ با وجود ذرات غبرعادی، از انحام تزریق خودداری کنید.



- قلم سینوپار® فقط برای استفاده یک نفر است و نباید به صورت مشترک با افراد دیگر استفاده شود.



- قلم سینوپار® را در یخچال (دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد) و دور از دید و دسترس کودکان، نگاه دارید.



- قلم سینوپار® پس از اولین تزریق تنها به مدت ۳۰ روز قابل استفاده است.



- از قراردادادن قلم سینوپار® در معرض نور مستقیم خورشید خودداری کنید.



- از تکان دادن شدید قلم سننوبار® خودداری کنید.



- قلم سینوپار® را گرم نکنید و از فریز کردن آن جداً خودداری کنید.



- قلم را در الکل غوطه‌ور نکنید، نشویید و روغن نزنید.



- به یاد داشته باشید، این قلم برای تزریق راحت توسط خودتان طراحی شده است؛ اما برای تزریق اول، آموزش‌های لازم را از پزشک، داروساز یا پرستار خود درخواست کنید. همچنین می‌توانید برای آموزش رایگان نحوه تزریق به یکی از مراکز اگزیدلاف مراجعه کنید.

- پس از اتمام سوزن‌های موجود در بسته‌بندی قلم، سوزن با شماره‌های ۲۹۶ تا ۳۲۶ و طول ۶ میلی‌متر را از داروخانه تهیه نمایید.
- تزریق زیرجلدی ممکن است باعث درد زودگذر یا کبودی اندک در ناحیه تزریق شود.

آماده‌سازی پیش از تزریق



۲ دست‌های خود را به‌خوبی با آب و صابون بشوید.



۱ قلم را از بیخ‌بال خارج کرده و مدتی صبر کنید تا با محیط هم‌دم شود.

مراحل تزریق



۵ یک سوزن جدید برداشته و پس از جدا کردن برچسب، سوزن را به طور مستقیم و بدون چرخش وارد محل اتصال سوزن در قلم کنید. سپس آن را در جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید تا در جای خود محکم شود.



۳ قلم را با یک دست نگه دارید و سریوش قلم را با دست دیگر بردارید.

۴ با ید الکلی، محل اتصال سوزن به قلم را ضدعفونی کنید.



۷ درپوش داخلی سوزن را با احتیاط برداشته و آن را دور بیندازید.
قلم را به گونه‌ای نگه دارید که سر سوزن به سمت بالا باشد.

• در صورتی که پس از گذاشتن سوزن بر روی قلم قطره‌ای دارو در نوک سوزن دیده شد، نگران نباشید. در این صورت نیازی به انجام مراحل ۸ تا ۱۰ نیست.



۶ درپوش خارجی سوزن را به آرامی برداشته و آن را جدا کنید. درپوش خارجی را با این زمان، که مشخصه سوزن را در برنمایید، نگه دارید.



۹ به آرامی به محفظه حاوی دارو ضربه بزنید، تا حباب‌های هوا به سمت بالا حرکت کنند. ممکن است بعضی حباب‌های کوچک در محفظه باقی بمانند.



در اولین استفاده از هر قلم جدید، پیچ تنظیم درجه را بچرخانید و روی عدد ۲ قرار دهید.



۱۱ پیچ تنظیم‌کننده درجه را بچرخانید تا عدد ۸ در پنجره نمایشگر درجه، در مقابل نشانگر ظاهر شود.

• از پیچاندن بیش از حد و غیر ضروری پیچ تنظیم‌کننده درجه، جداً اجتناب کنید. این امر ممکن است باعث عدم عملکرد مناسب قلم شود.

• اگر پیچ تنظیم‌کننده را بیش از درجه مورد نظر چرخانید، برای تصحیح درجه و برگشت به مقدار مورد نیاز، آن را در خلاف جهت اولیه بچرخانید.

• هیچگاه در حال تنظیم درجه، دکمه تزریق در انتهای قلم را فشار ندهید، زیرا منجر به خروج دارو می‌شود.



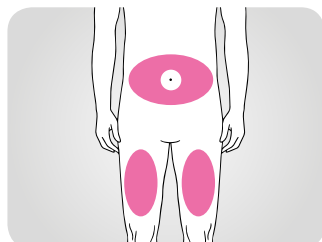
۱۳ سطح مورد نیاز از پوست را با پد الکلی، به صورت دورانی از مرکز به خارج ضدعفونی کنید. پس از آن، چند ثانیه صبر کنید تا الکل خشک شود.



۱۰ دکمه تزریق در انتهای قلم را با انگشت شست فشار دهید تا عدد ۰ (صفر)، در پنجره نمایشگر درجه، در مقابل نشانگر قرار گیرد. در این مرحله خروج یک قطره مایع را از سوزن خواهید دید.

• اگر هیچ قطره‌ای مشاهده نکردید، مراحل ۸ تا ۱۰ را تکرار کنید. شما می‌توانید این مراحل را حداکثر ۴ مرتبه تکرار کنید. در صورتی که همچنان هیچ قطره‌ای خارج نشد، سوزن را تعویض کنید. اگر با تعویض سوزن مشکل برطرف نشد، با ارکیدلایف تماس بگیرید.

• هیچگاه قبل از نصب سوزن دکمه تزریق در انتهای قلم را فشار ندهید.



۱۲ تزریق این دارو به صورت زیرجلدی است. محل‌های مناسب برای انجام تزریق عبارت‌اند از: سطح رویی ران از ۵ سانتی‌متر پایین‌تر از کشاله ران تا ۵ سانتی‌متر بالاتر از زانو، شکم با فاصله ۵ سانتی‌متری از ناف. • توصیه می‌شود هر ناحیه تزریق به چند بخش کوچک‌تر تقسیم شود و در هر مرتبه، بخش متفاوتی انتخاب شود. • بهتر است محل انتخابی نسبت به محل تزریق قبلی، حداقل یک سانتی‌متر فاصله داشته باشد.

• تزریق را به صورت چرخشی در نواحی مختلف انجام دهید به طوری که میان دو نوبت تزریق در یک نقطه، مدتی فاصله باشد.

• دارو را در ناحیه‌ای از پوست که دچار تورم، قرمزی، کبودی، زخم، عفونت یا هر وضعیت غیرعادی دیگری است، تزریق نکنید.



۱۵ قلم را با زاویه ۹۰ درجه در مرکز برآمدگی قرار داده و سوزن را تا انتها وارد پوست کنید.



۱۴ قلم را با یک دست گرفته و با دست دیگر برآمدگی کوچکی در محل مورد نظر برای تزریق ایجاد کنید.



۱۷ دکمه تزریق در انتهای قلم را از زمانیکه عدد ۰ (صفر) در مقابل نشانگر در پنجره نمایشگر درجه ظاهر شد، به مدت ۱۰ ثانیه نگه داشته و سپس سوزن را از پوست خارج نمایید. پس از تزریق، محل تزریق را با پنبه‌ی خشک فشار دهید.

• خروج مختصری خون یا دارو از محل تزریق نگران‌کننده نیست.

• در صورتیکه بعد از اتمام تزریق، قطره‌ای دارو از سوزن خارج شد، در تزریق بعدی سوزن را مدت زمان بیشتری در پوست نگه دارید.

• هیچگاه همه داروی موجود در قلم را بدون تجویز پزشک در یک نوبت تزریق نکنید.



۱۶ دکمه تزریق در انتهای قلم را با انگشت شست به طور کامل به پایین فشار دهید تا عدد ۰ (صفر) در مقابل نشانگر در پنجره نمایشگر درجه ظاهر شود.

• هنگامی‌که به دکمه تزریق در انتهای قلم فشار می‌آورید، مراقب باشید که با سایر انگشتان خود پیچ تنظیم‌کننده درجه را لمس نکنید؛ این کار ممکن است تزریق دارو را متوقف کند. تزریق دارو تنها با فشردن دکمه تزریق به سمت پایین انجام می‌پذیرد.

مراحل پس از تزریق



۱۹ سرپوش محافظ را روی قلم بگذارید و قلم را جهت استفاده‌های بعدی در بسته‌بندی اصلی خود قرار داده و در یخچال نگهداری کنید.



۱۸ بلافاصله پس از هر بار تزریق، سوزن را از قلم جدا کنید. برای این کار درپوش خارجی را با احتیاط روی سوزن قرار دهید. سپس آن را در خلاف جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید تا از محل خود خارج شود. سوزن را به همراه درپوش خارجی دور بیندازید.