

راهنمای نحوه تزریق با سرنگ آماده تزریق ترکسوما®



Trexoma® Methotrexate

Pre-filled Syringe, 7.5 mg/0.3 ml, 10 mg/0.4 ml
15 mg/0.6 ml, 20 mg/0.8 ml, 25 mg/1 ml

شرایط نگهداری

- سرنگ را گرم نکنید و از فریزکردن آن جداً خودداری نمایید.
- از نگهداری دارو در دمای بیش از ۲۵ درجه سانتی‌گراد بپرهیزید.
- از تکان دادن شدید سرنگ خودداری کنید.
- در صورت مشاهده شکستگی یا ترک، از دارو استفاده نکنید.
- در صورت تغییر رنگ یا وجود ذرات معلق، از انجام تزریق خودداری کنید. محلول ترکسوما® در حالت طبیعی زردرنگ است.

- ترکسوما® را در دمای محیط و دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- دارو را از قراردادن در معرض نور مستقیم خورشید محافظت کنید.
- سرنگ ترکسوما® برای تزریق یک دوز دارو است و تنها برای یک بار تزریق قابل استفاده است.
- پیش از مصرف، تاریخ انقضای درج شده روی سرنگ را بررسی نمایید.
- در صورت بازبودن درپوش سوزن، از دارو استفاده نکنید.

آمادگی پیش از تزریق



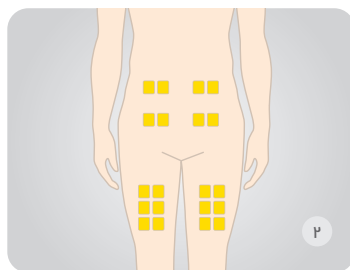
- دست‌های خود را به‌خوبی با آب و صابون بشویید.

- نواحی مناسب برای تزریق ترکسوما® عبارت‌اند از:

ران: سطح رویی ران از ۵ سانتی‌متر پایین‌تر از کشاله ران تا ۵ سانتی‌متر بالاتر از زانو
شکم: با فاصله ۵ سانتی‌متری از ناف

- جهت جلوگیری از آسیب دیدن بافت محل تزریق، در هر بار تزریق بخش متفاوتی از نواحی ذکر شده را انتخاب کنید.
- ترکسوما® نباید در محلی که پوست سفت، کبود، قرمز، دردناک یا دارای پلاک یا زخم است، تزریق شود.
- محل تزریق شما، لازم است با محل تزریق قبلی، حدود ۲/۵ سانتی‌متر فاصله داشته باشد.

انتخاب محل تزریق



مراحل تزریق

- محل تزریق را با پنبه الکلی به‌صورت دورانی از مرکز به خارج ضدعفونی کنید.

- اجازه دهید الکل با جریان هوا خشک گردد. از فوت کردن محل تزریق خودداری نمایید.



- با یک دست سرنگ را نگاه داشته و با دست دیگر درپوش سوزن را خارج کنید.

- مشاهده قطره‌ای از دارو روی سوزن طبیعی است. از گذاشتن دوباره درپوش روی سوزن خودداری کنید.



- سرنگ را به‌طرف پایین و عمودی نگه دارید. چند ضربه آهسته به بدنه سرنگ بزنید تا هوا بالای محلول جمع شود.

- نیازی به خارج کردن هوای داخل سرنگ نمی‌باشد. در نتیجه این کار، تمام هوا در قسمت انتهای سرنگ قرار می‌گیرد و در حین تزریق، همه دارو تخلیه شده و داخل سرنگ باقی نمی‌ماند.





۶ سرنگ را مانند قلم با دو انگشت شست و اشاره نگه دارید و با دست دیگر برآمدگی کوچکی در محل موردنظر برای تزریق ایجاد کنید.

• پیستون را در زمان واردکردن سوزن به پوست، فشار ندهید.



۸ پس از ورود سوزن، پوست را رها کنید و با دست آزاد خود، سرنگ را نگه دارید تا در جای خود ثابت بماند. سپس دارو را به آرامی با فشاردادن پیستون تزریق نمایید.



۷ با یک حرکت سریع، تمام سوزن را با زاویه بین ۴۵ تا ۹۰ درجه وارد پوست کنید.

مراحل پس از تزریق



۹ هنگام خارج کردن سوزن از پوست، محل تزریق را به آرامی با پنبه خشک یا گاز فشار دهید.

• از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.
• خروج مختصری خون یا دارو از محل تزریق نگران کننده نیست و به سادگی، با فشار پنبه یا گاز متوقف می شود.
• تزریق زیرجلدی ممکن است باعث درد زودگذر یا کبودی اندک در ناحیه تزریق شود.



۱۰ سرنگ را داخل سطل مخصوص اشیای تیز و بُرنده بیندازید و از دور ریختن آن در سطل خانگی بپرهیزید.

نکات مهم:

در صورتی که به هر دلیل تزریق با موفقیت انجام نشد، در اسرع وقت با پزشک معالج، داروساز یا واحد حمایت از بیماران ارکیدلایف به شماره ۰۲۱-۴۲۵۹۳ تماس حاصل فرمایید. به یاد داشته باشید سرنگ آماده تزریق، به منظور تزریق راحت توسط خودتان، طراحی شده است؛ اما برای تزریق بار اول، آموزش های لازم را از پزشک، داروساز یا پرستار خود درخواست نمایید. همچنین می توانید برای دریافت آموزش رایگان تزریق، به یکی از مراکز ارکیدلایف مراجعه فرمایید.

استفاده از داروی ترکسوما® در دوران بارداری و شیردهی

• چنانچه در حال حاضر از داروی ترکسوما® استفاده می کنید و احتمال می دهید که باردار هستید، بلافاصله با پزشک خود مشورت نمایید.
• نکته حائز اهمیت دیگر در این زمینه این است که بهتر است داروی ترکسوما® در دوران شیردهی، به علت ورود دارو به شیر مادر و تأثیرات منفی بر نوزاد، مصرف نشود؛ ولی با توجه به پایین بودن دوز متوترکسات در فرم زیرجلدی، تصمیم گیری درمورد مصرف یا عدم مصرف ترکسوما در دوران شیردهی برعهده پزشک معالج است.

متوترکسات می تواند باعث بروز نقص های مادرزادی و اختلالات عملکردی در جنین شود؛ بنابراین لازم است در طول درمان با داروی ترکسوما® و تا حداقل سه ماه پس از دریافت آخرین دوز این دارو در آقایان و تا حداقل ۶ ماه پس از آخرین دوز ترکسوما® در خانم های مصرف کننده این دارو، از روش های مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده شود.

استفاده از داروی ترکسوما® در هنگام سفر

• در صورت مسافرت به خارج از کشور، لازم است یک گواهی امضا شده و دارای تاریخ را از پزشک خود درخواست کنید تا ضرورت درمان شما را تأیید نماید. امکان دارد ارائه این گواهی در زمان عبور از کنترل های امنیتی ضروری باشد.
• در صورتی که احتمال می دهید مدت اقامت شما تمدید شود، داروی اضافی (به تعداد مورد نیاز) با خود به همراه داشته باشید.

در هنگام مسافرت، نکات زیر را مدنظر داشته باشید:
• به شرایط ذخیره سازی دارو توجه داشته باشید. جهت محافظت از دارو در برابر نور، سرنگ های از پیش پر شده را در بسته بندی اصلی (جعبه دارو) و در دمای اتاق (۲۵ درجه سانتی گراد) نگهداری کنید.
• در صورت مسافرت با هواپیما، داروی ترکسوما® را درون جعبه و در کیف دستی خود حمل نمایید؛ چراکه درجه حرارت در محل نگهداری بار هواپیما، کاهش یافته و امکان یخ زدگی دارو وجود دارد.